



生活の知恵/リワーク系コースについて

新しく「生活の知恵」/「リワーク」系コースが出来ました！

☆「生活の知恵」コース

・掃除、洗濯、料理など、日常生活の基盤になる事を取り上げ、生活の知恵を学び、より快適な生活が送れるようになることを目的としたプログラムの総称になります。日常生活での困りごとや、より快適な生活を求める方にお勧めのプログラムたちです♪

☆「リワーク」系コース

・就労や復職など、次のステップへ進むために必要なスキルを獲得することを目的としたプログラムになります。就労・復職を目指す方にお勧めです♪

散歩 お正月版

「散歩 お正月版」では、近くの神社までお散歩に行きます。新年の澄んだ空気の中をゆっくり歩いて気分転換を試みませんか。ご参加お待ちしております♪♪

新春麻雀大会

令和3年初！！今年も新春麻雀大会が開催されます！！果たして今回は、優勝の栄冠は誰の手に！？参加される方も応援される方も、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう♪♪

令和 3年 1月 デイケアプログラム

	月			火			水			木			金 1		土 2		
AM													(祝日) 元日				
PM													(祝日) 元日				
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020			卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	8*掃除		9		
PM	散歩 お正月版			カラオケ			みにわくスポ (シッティングバレー)			ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	デイケアイラスト部	室内ウォーク∞	自主活動	ハンドクラブ	自主活動
AM	(祝日) 成人の日			園芸クラブ 2020			13*掃除			14			15○鳴動訓練		16		
PM				カラオケ	ソフトボール	自主活動	カードゲームの会			ゆるおん	ディートーク、	自主活動	コラージュ		おもしろバレー練習		
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	園芸クラブ 2020	新春麻雀大会 (まじまじ)	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	デイケアイラスト部	室内ウォーク∞	自主活動	おもしろバレー練習	自主活動
PM	バレーボール			新春麻雀大会 (まじまじ)			ウォーミングアップ 正月ver			ゆるおん	ハンドメイドクラブ	自主活動	デイケアイラスト部	室内ウォーク∞	自主活動	振り返りBAY	自主活動
AM	振り返りミーティング	みんなトレ!!!	自主活動	26*掃除			27			28			29		30		
PM	ジョブチャレンジ			新聞編集	園芸クラブ 2020	自主活動	卓球	軽スポーツ	自主活動	みんなトレ!!!	Let's♪みゆーじゅく	自主活動	カラオケ	室内ウォーク∞	自主活動	おもしろバレー練習	自主活動
				カラオケ	ソフトボール	自主活動	ダーツ部			ゆるおん	カードゲームの会	自主活動	ストレッチ MEN		デイケア知恵袋		

精神科デイケアとは・・・？

- ①こころの病を抱えた方々がなるべく入院せず、地域での生活を続けていくための支えとなる
- ②社会参加のため、就労に関する機関などへステップアップしていくために力をつける

体力をつけたい！仲間が欲しい！生活リズムを整えたい！

働くための自信をつけたい！といった方々に利用して頂いています☆

◎ご利用を希望される方は、今おかけの主治医にご相談ください。

質問等ございましたら  
お気軽にご連絡ください♪



045-360-6730(直通)  
045-362-7111(代表)  
月～土曜日 8:45～17:30

ホームページもご覧ください！

横浜相原 デイケア

検索